

Be-ASS Kursübersicht 2021

Starter Kurse

- Vorbereitungskurs (Trockenübungen)
- Anfängerkurs
- Frauenkurs
- Fuß-Synchronisationskurs
- Unabhängiger Daumenkurs (linke Hand)
- Rhythmuskurs 1
- Gear – Überblick und Erklärung
- etc.

Basic Kurse

- Linke Hand Basictraining
- Linke Hand vertical Movement
- Linke Hand horizontal Movement
- Finger GYM
- Finger YOGA
- Griffbrettnavigation
- Pentatonik vertikal
- Pentatonik horizontal
- Pull-Off, Hammer-On
- Rhythmuskurs 2
- Rhythmuskurs 3
- One Fingerstyle
- Two Fingerstyle
- Groupings
- Slapkurs 1
- Slapkurs 2
- Palm Muting
- Raking
- Plektrum 1
- Intervalle
- Timingkurs
- etc.

Advanced Kurse

- Linke Hand Aufbautraining
- Rechte Hand Aufbautraining
- Three Fingerstyle
- 3 Finger Picking
- 4 Finger Picking
- Double Plug
- Double Stops

- Bubbling (Tremolo, Slide, Vibrato, Bending)
- Micro Offbeat, Upbeat
- Ghost Notes
- Akzentuierung
- Plektrum 2
- Chords
- Strumming
- Arpeggios
- Slapkurs 3
- Slapkurs 4
- Double Thumb 1
- Double Thumb 2
- Tapping 1
- Flageolets
- Harmonielehre 1
- Harmonielehre 2
- Harmonielehre 3
- Fingerstyle
- Sweeping
- Harmonics
- Up Slapping
- Microtiming
- Gehörbildung
- Konnakol
- etc.

Master Kurse

- Double Fingerstyle 1
- Double Fingerstyle 2
- Tapping 2
- Synkopen
- Flamenco Tremolo
- Flamenco Strumm
- Flamenco Slap
- Double Thumb 3
- Double Thumb 4
- Tripple Plug
- Polyphone Rhythmen
- Neck Perkussion
- Body Perkussion
- Tips & Tricks
- etc.

Physio Kurse

- Nacken und Schulter
- Handgelenk
- Unterarm
- Finger und Hand